

Stage de l'Année 2012 : (dirigé par Bernard Bleyer)

Stage de Printemps : du 17 au 20 mai 2012 (Ascension).

Les stages sont ouverts aux débutants complets.

Déroulement des stages :

Ces stages sont ouverts à tous et à toutes : hommes, femmes, adolescents ou enfants à partir de 12 ans. Ils peuvent être l'occasion d'une première rencontre avec la pratique de l'Arc japonais .

Horaires de pratique :

de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
arrivée 30 min avant pour préparer les lieux et son matériel.

Le matériel :

Tout le matériel est prêté : arc, gant, flèches .
Il est demandé de se munir de vêtements corrects, chauds et confortables et de chaussettes blanches ou « Tabi », réservées à la pratique .



Restauration :

Un repas rapide est pris le midi ensemble sur les lieux du stage : prévoir un repas froid à partager.

Hébergement :

L'hébergement est possible au sein du Parc Oriental, en dortoir .
Frigo, vaisselle et feux fournis .
(courses possibles au village).

Inscriptions :

Il est demandé de s'inscrire au plus tard une semaine avant les stages, en envoyant des arrhes.



Contactez : Frédéric PANTALONI

- Par tél : **02 53 02 70 69**

- Par e-mail : **panpanfr@sfr.fr**