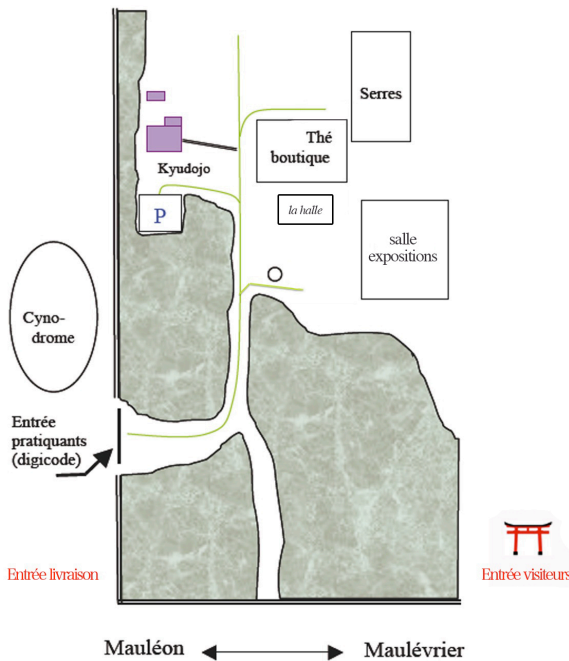


Le Kyudojo se trouve au sein
du Parc Oriental de Maulévrier.
L'entrée des pratiquants se fait
par le portail coulissant
côté cynodrome (digicode)



La méditation est une méthode pour
prendre conscience de la perfection
intrinsèque de chaque moment, pour la
reconnaître. Il ne s'agit pas de découvrir
ou de cultiver quelque chose que nous
n'avons pas mais d'être conscient de ce
que nous avons déjà.

Notre Nature est parfaitement pure et
complète, et cette pureté, quand elle ne
rencontre pas d'obstacle, peut s'exprimer
sans efforts, d'une façon bénéfique pour
tous.

Tenzin Wangyal Rinpoché

*« Une demi-heure de méditation
est essentielle...
sauf quand on est très occupé,
alors une heure est nécessaire. »
Saint François de Sales*

Méditation

tibétaine Bön Ligmincha France

Le Bön est une tradition spirituelle tibétaine
plurimillénaire. C'est une voie vers l'éveil qui
propose une diversité de pratiques
de grand soutien dans la vie quotidienne
des pratiquants.



Selon l'enseignement de
Tenzin Wangyal Rinpoché

Kyudojo
Parc Oriental - Maulévrier

MÉDITATION

Kyudojo de Maulévrier

*Séances conduites
par Frédéric Pantaloni*

Horaires

mercredi : 19h à 20h

samedi matin : 8h à 9h



**Il est nécessaire d'arriver 15 min. avant
pour la préparation du lieu .**

Se munir de vêtements confortables et
chauds en hiver. Apportez un coussin de
type zafu et une petite couverture.

*Il est possible de rester assis sur une
chaise.*

Sites internet

youtube –chaine ligminchafrance
facebook - Ligmincha.France.Suisse

www.parc-oriental.com/activites/arts-orientaux

PARTICIPATION

2022/2023

Non inscrits (séance découverte)

10€ la séance

Inscription Associations

- 30€ Ligmincha France (en ligne)
- 28,50€ Carte à l'année du Parc
(sauf maulévrais)

Pratique régulière

- ° Les 2 séances en présentiel :
200€ l'année
 - mercredi 19h-20h
 - samedi 8h-9h
- ° Séance zoom : **100€ l'année**
(conduite par Bernard Bleyer)
mardi matin 7h-8h
- ° Séances exceptionnelles : 10€
stage Ascension

Renseignements

Frédéric Pantaloni
tél : 06 63 71 45 17

mail : pantalonifrederic@gmail.com



Tenzin Wangyal Rimpoché est un maître
reconnu de la tradition Bouddhiste Bön
du Tibet. Respecté dans le monde
entier, il est le fondateur et le directeur
spirituel de Ligmincha International.

Enseignant en Occident depuis 1988,
Tenzin Wangyal Rimpoché est renommé
pour la profondeur de sa sagesse, pour
son style clair et engageant et pour son
talent à rendre les anciens enseignements
Tibétains accessibles et pertinents pour
les Occidentaux.

Il est l'auteur de nombreux livres et
d'enregistrements audio et vidéos.

Ouvrages de T.W.R.

Aux Editions Claire Lumière
www.clairelumiere.com