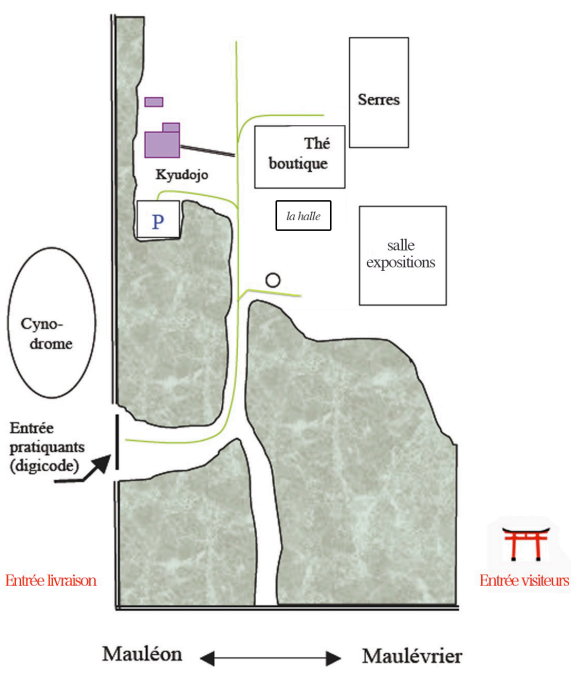


Le Kyudojo se trouve au sein du Parc Oriental de Maulévrier. L'entrée des pratiquants se fait par le portail coulissant côté cynodrome (digicode)



La méditation est une méthode pour prendre conscience de la perfection intrinsèque de chaque moment, pour la reconnaître. Il ne s'agit pas de découvrir ou de cultiver quelque chose que nous n'avons pas mais d'être conscient de ce que nous avons déjà.

Notre Nature est parfaitement pure et complète, et cette pureté, quand elle ne rencontre pas d'obstacle, peut s'exprimer sans efforts, d'une façon bénéfique pour tous.

Tenzin Wangyal Rinpoché

*« Une demi-heure de méditation est essentielle...
sauf quand on est très occupé,
alors une heure est nécessaire. »*

Saint François de Sales

Méditation

tibétaine Bön Ligmincha France

Le Bön est une tradition spirituelle tibétaine plurimillénaire. C'est une voie vers l'éveil qui propose une diversité de pratiques d'un grand soutien dans la vie quotidienne des pratiquants.



Selon l'enseignement de
Tenzin Wangyal Rinpoché

**Kyudojo
Parc Oriental - Maulévrier**

MÉDITATION

Kyudojo de Maulévrier

*Séances conduites
par Frédéric Pantaloni*

Horaires

*mercredi : 19h à 20h
samedi matin : 8h à 9h*



**Il est nécessaire d'arriver 15 min. avant
pour la préparation du lieu .**

Se munir de vêtements confortables et
chauds en hiver. Apportez un coussin de
type zafu et une petite couverture.

*Il est possible de rester assis sur une
chaise.*

Sites internet

youtube –chaine ligminchafrance
facebook - Ligmincha.France.Suisse

www.parc-oriental.com/activites/arts-orientaux

PARTICIPATION

2022/2023

Non inscrits (séance découverte) : 10€

Inscription Associations

- 30€ Ligmincha France (en ligne)
- 28,50€ Carte à l'année du Parc
(sauf maulévrais)

Pratique régulière

- ° Les 2 séances en présentiel :
200€ l'année (ou 10€ la séance)
 - mercredi 19h-20h
 - samedi 8h-9h
- ° Séance zoom : **100€ l'année**
(conduite par Bernard Bleyer)
mardi matin 7h-8h
- ° Séances exceptionnelles : 10€
stage Ascension...

Renseignements

Frédéric Pantaloni
tél : 06 63 71 45 17

mail : pantalonifrederic@gmail.com



Tenzin Wangyal Rimpoché est un maître
reconnu de la tradition Bouddhiste Bön
du Tibet. Respecté dans le monde
entier, il est le fondateur et le directeur
spirituel de Ligmincha International.

Enseignant en Occident depuis 1988,
Tenzin Wangyal Rimpoché est renommé
pour la profondeur de sa sagesse, pour
son style clair et engageant et pour son
talent à rendre les anciens enseignements
Tibétains accessibles et pertinents pour
les Occidentaux.

Il est l'auteur de nombreux livres et
d'enregistrements audio et vidéos.

Ouvrages de T.W.R.

Aux Editions Claire Lumière
www.clairelumiere.com